

# NARM™

## IL MODELLO RELAZIONALE NEUROAFFETTIVO con Doris Rothbauer

### Training Professionale Internazionale 2022-23 4 seminari di 5 giorni a Milano



*“Come una pianta si muove spontaneamente verso la luce del sole, così c'è in ciascuno di noi un impulso a muoversi verso la connessione. Questo impulso organico spontaneo supera il trauma, l'introversione e l'isolamento”*

- Modulo 1** 15 – 19 giugno 2022
- Modulo 2** 26 – 30 novembre 2022
- Modulo 3** 19 – 23 maggio 2023
- Modulo 4** 27 settembre – 1 ottobre 2023

Rivolto ai Professionisti della relazione d'aiuto  
(medici, psicologi, psicoterapeuti...)

Il modello relazionale NeuroAffettivo è una potente mappa teorica e pratica per comprendere come muoversi rispetto ai modelli relazionali dello sviluppo e dell'attaccamento, e in relazione al trauma precoce.

Si tratta di un approccio psicodinamico progettato per aiutare la capacità di autoregolazione del Sistema Nervoso e aumentare così le abilità di connessione interpersonale. Lo studio e la pratica di NARM™ evidenzia l'impulso spontaneo alla connessione relazionale e lo organizza nella neurofisiologia.

Gli stili di sopravvivenza all'inizio rappresentano un successo, ma col tempo restano fissati nel nostro sistema nervoso creando una falsa identità. Questi schemi, essendo sopravvissuti alla loro utilità, creano il processo di disconnessione dagli altri e dal

nostro autentico sé e distorcono l'esperienza del presente, provocando sintomi, dolore e sofferenza.

NARM si concentra meno sul perché una persona è come è e più su come il suo stile di sopravvivenza sta influenzando l'esperienza che sta vivendo nel momento presente.

NARM lavora con il sistema nervoso e questo è fondamentale per interrompere le tendenze predittive del cervello. Usa tecniche orientate alle risorse per rendere efficaci e stabili i cambiamenti nel sistema nervoso.

È la connessione con il nostro corpo e con le altre persone che porta a una nuova regolazione e che guarisce. Lavorare con l'approccio NARM rinforza progressivamente la connessione del sé nel momento presente.



**Doris Rothbauer**, è un'esperta psicoterapeuta ad orientamento corporeo, specializzata nel lavoro sull'attaccamento e sulla psicologia dello sviluppo, si è formata in PNL, Ipnosi Ericksoniana, Sviluppo Neuroaffettivo (Marianne Bentzen e Susan Hart), ed è Supervisore per la formazione NARM del dottor Heller.

Faculty di SE™ insegna nei training Internazionali Somatic Experiencing®

### Info

info@somatic-experiencing.it – Tel 02 29510029 – Mob. 375 7457955  
www.somatic-experiencing.it – www.narm.it

### Dove

Milano

### Seminario introduttivo

9 – 10 aprile 2022