

Seminario avanzato per SEP

23-24 ottobre 2021

MILANO sede

## L'eredità velata

### Riconoscere ed elaborare l'impatto del trauma collettivo

Condotta da

**Kavi Alessandro Gemin**



Fin dal concepimento, la fisiologia del nostro sistema nervoso si sviluppa nell'interazione con il sistema nervoso degli altri, non è quindi veramente possibile separare l'esperienza personale dal contesto familiare, sociale e culturale in cui siamo nati, cresciuti e nel quale viviamo. Allo stesso modo non possiamo nettamente separare il trauma personale dal trauma collettivo.

Nel nostro lavoro con il trauma, siamo sempre confrontati con la storia di vita del cliente nella sua interazione con altri individui, all'interno di un contesto sociale, storico e culturale. La risoluzione del trauma quindi deve essere considerata non solo come un processo individuale, ma anche come un fenomeno di interconnessione, che coinvolge più individui. Questa è anche la definizione di trauma collettivo: un effetto traumatico condiviso da un gruppo di persone, una fascia sociale o l'intera popolazione.

In Somatic Experiencing® troviamo strumenti potenti per l'elaborazione del trauma sui vari livelli in cui si presenta.

Il primo livello di trauma di gruppo che incontriamo quando ci spostiamo dall'individuo al collettivo è il trauma generazionale. Le conseguenze del trauma generazionale sono passate da una generazione alla successiva come un'eredità invisibile, non dichiarata e irrisolta.

L'operatore di Somatic Experiencing®, quindi, oltre a supportare il cliente nella risoluzione del trauma individuale, deve anche essere presente ai fenomeni di trauma collettivo che spesso mantengono la persona imprigionata in schemi traumatici ripetitivi e inconsci.

Questa categoria di trauma può e deve essere elaborata in un campo di coerenza collettiva, in cui i nostri sistemi nervosi comunicano armonicamente tramite risonanza somatica.

In questi due giorni, siete invitati a co-creare un campo di consapevolezza per esplorare le varie facce del trauma collettivo. Sperimentaremo l'importanza di un contenitore consapevole, e il potenziale trasformativo della presenza nel contesto delle sedute.

### **Temi trattati**

**Definizione di trauma collettivo**

**Il trauma transgenerazionale e il trauma storico**

**Cogliere il dono dell'eredità traumatica**

**Testimoniare la memoria implicita del trauma**

**La presenza come strumento di risoluzione**

**Importanza della coerenza di gruppo**

---

*Kavi Alessandro Gemin CO, BCST, SEP Diplomato come osteopata presso il Canadian College of Osteopathy, ha un'ampia formazione in varie discipline psico-somatiche. Pratica e insegna Biodinamica Craniosacrale dal 1995 ed è direttore dell'Institute for Craniosacral Balancing®. Ha completato la formazione sul lavoro prenatale e della nascita con Ray Castellino ed è operatore e insegnante di Somatic Experiencing®. Un ulteriore interesse è lo studio del System Centered teachings®, sviluppato da Yvonne Agazarian, per il lavoro con le dinamiche di Gruppo e i sistemi umani.*

---

**SEDE** Milano - Kalapa - Via Maiocchi 18

**DATE E ORARI** 23-24 ottobre 2021

sabato 10 - 18

domenica 9,30 - 17,30

**INFO** [info@somatic-experiencing.it](mailto:info@somatic-experiencing.it) - Tel. 02 29510029



Transforming Lives Through Healing Trauma.