SOMATIC EXPERIENCING® ITALIA

"Il trauma non è nell'evento, ma nel sistema nervoso"

Somatic Experiencing®

Seminario online

condotto da

Elisabetta Ugolotti e **Giulia Depero**

10 - 11 Giugno 2023

Somatic Experiencing®

È uno degli strumenti più efficaci per la gestione e il superamento degli effetti che eventi traumatici lasciano nell'individuo.
Il contributo più significativo di SE™ è la comprensione che il trauma non è un fenomeno esclusivamente psicologico, ma una complessa reazione neurofisiologica a un evento sopraffacente.

La nostra risposta al trauma

È fondamentalmente fisiologica e non può essere completamente gestita attraverso le capacità cognitive.
Le risposte biologiche di base con cui l'essere umano reagisce a una minaccia, sia essa percepita o reale, mobilizzano i meccanismi di difesa sotto forma di lotta o fuga. Se queste modalità difensive sono utilizzate con successo, il nostro corpo spontaneamente ritorna a uno stato di equilibrio e funzionalità.
Se il nostro meccanismo di difesa non riesce a raggiungere un completamento e a superare la minaccia, la nostra energia di sopravvivenza, mobilizzata per la lotta o la fuga, non ha la possibilità di scaricarsi, finendo per essere bloccata all'interno del nostro sistema nervoso e convertita in sintomi. Il trauma risulta dal non completamento della risposta fisiologica a un'esperienza percepita come una minaccia per la nostra vita o per il nostro senso d'integrità.
Somatic Experiencing® ne permette la risoluzione attraverso l'osservazione delle sensazioni fisiche del corpo, riconoscendo le tracce incomplete lasciate dal meccanismo difensivo e aiutando il graduale scongelamento della dinamica rimasta bloccata, permettendo alla reazione di sopravvivenza di completarsi in modo naturale e sicuro.

Il seminario introduttivo

Offre un'introduzione alla psicofisiologia del trauma e fornisce un quadro generale dei principi di base teorici ed esperienziali del metodo **SE™**.
Consiste di lezioni, discussioni, dimostrazioni video o dal vivo e offre spazio per esperienze personali attraverso esercizi interattivi.
È rivolto a professionisti nel campo psicoterapeutico o medico, terapisti corporei, insegnanti e altri professionisti nell'ambito della consulenza e dell'approccio alla salute, interessati a ricevere informazioni e a fare esperienza del metodo.
Il Seminario introduttivo è propedeutico al Training Formativo Professionale in Somatic Experiencing®.

Elisabetta Ugolotti, *SEP e Senior ai training Somatic Experiencing®, insegnante e Operatore Craniosacrale, Operatrice e Senior PPN Prenatale e della Nascita, ha studiato lo sviluppo Neuroaffettivo con Marianne Bentzen e Larry Heller (NARM™). Lavora da 40 anni sui processi personali neurofisiologici a base somatica nel suo studio a Milano.*

Giulia Depero, *Professional Advanced Counselor e allieva di Claudio Naranjo. SEP e Senior ai training Somatic Experiencing®, NARM™ (Modello Neuroaffettivo) e ISP (Terapia Psico-Corporea Integrata). Operatrice PPN Prenatale e della Nascita. Collabora con la scuola Kor-Es Counseling di Maria Rosa Ferrari a Piacenza.*

INFO
info@somatic-experiencing.it
www.somatic-experiencing.it
+39 02 29510029 (segreteria sede)
+39 375 7457955 (mobile)

ORARI
sabato 10-18.00
domenica 9.30-17.30