



Online 4 - 5 Maggio 2024

Seminario esperienziale di **SOMATIC EXPERIENCING® SE™**

*Un approccio integrativo per la prevenzione
e la risoluzione del trauma*

condotto da

Elisabetta Ugolotti

Somatic Experiencing® è un approccio che studia ed osserva la neurofisiologia del trauma, per la sua prevenzione e la sua risoluzione, ideato dal **Dr. Peter A. Levine** e poi sviluppato da molti specialisti in tutto il mondo .

Supportato dalle nuove ricerche nel campo delle neuroscienze, **Somatic Experiencing®** origina dall'osservazione del comportamento degli animali allo stato selvaggio, che implementano innati meccanismi di regolazione e scarica degli alti livelli di attivazione associati ai comportamenti difensivi di sopravvivenza, presentando così un'insita "immunità" al trauma.

Gli esseri umani, come mammiferi, dopo un'intensa esperienza di minaccia alla propria vita, condividono gli stessi orientamenti di sopravvivenza, dunque il potenziale di tornare alla normalità.

Somatic Experiencing® è profondamente efficace. Permette di interagire gentilmente con gli elementi del trauma, accedendo all'innata capacità di autoregolazione dell'individuo. Aiutando il cliente a connettersi alle proprie sensazioni fisiche, l'operatore facilita il completamento delle risposte motorie difensive e il rilascio della carica di sopravvivenza rimasta intrappolata nel corpo, permettendo all'individuo di recuperare uno stato di equilibrio fisiologico e di tornare al senso di integrità originale, dopo essere stato esposto a violenza, terrore, collera, impotenza, lutto e altre esperienze estreme.

Somatic Experiencing® raggiunge la causa fisiologica del trauma, permettendo il superamento e la guarigione dei sintomi dello stress post traumatico, dello stress cronico e di altre disfunzioni causate dal trauma fisico, emotivo ed evolutivo.

Descrizione del seminario

Questa esperienza di due giorni, offre un'introduzione al metodo e fornisce una panoramica delle basi teoriche e pratiche di **Somatic Experiencing®**. Consiste in lezioni, discussioni, video, dimostrazioni ed esperienze personali con esercizi di interazione.

"Il trauma non è nell'evento, ma nel sistema nervoso"

Alcuni argomenti in programma

- . Definizione di trauma
- . Il concetto di **risorsa**
- . L'uso del "linguaggio sensoriale"
- . L'uso del senso della percezione (**felt sense**) come modalità di valutazione e di intervento
- . Il modello **Somatic Experiencing®** del "flusso della vita"
- . **Resilienza** del Sistema Nervoso Autonomo, la capacità intrinseca del corpo all'**autoregolazione**
- . Il trauma da shock e il trauma evolutivo e prenatale
- . I **confini**
- . Integrazione del modello **Somatic Experiencing®** con altre modalità

Prerequisiti

Questo seminario è aperto a tutti gli interessati.

È propedeutico al **Training in Somatic Experiencing® per i Professionisti** in campo psicoterapeutico e medico, per terapeuti corporei, insegnanti e altri professionisti nell'ambito delle relazioni di aiuto e della guarigione.

Elisabetta Ugolotti

Presidente della **associazione Kalapa APS**, organizzatrice dei training dal 2000, è esperta nella fisiologia del trauma **SE™**, **NARM®** e **PPN**, **ISP** e **Craniosacrale**, insegnante in **Craniosacrale**, è assistente Senior e Supervisore nei **training SE™** e Prenatale, integra 40 anni di formazione continua personale nel suo lavoro con sessioni individuali e piccoli gruppi nel suo studio a Milano.



Luogo

Online

Orari

Sabato, 10-13 15-18

Domenica, 9,30-13 15-17,30



SOMATIC EXPERIENCING® ITALIA



EASE
European Association for
Somatic Experiencing



SOMATIC
EXPERIENCING®
INTERNATIONAL

INFO

KALAPA APS

info@somatic-experiencing.it

+39 02 29510029

+39 375 7457955



KALAPA®