

A chi è rivolto

Psicologi, educatori, artisti, professionisti della salute, del benessere e dell'arte, operatori sociali, che vogliono lavorare con i bambini e/o con chi si prende cura di loro, con pratiche somatiche

Questo training è progettato per persone che:

... credono di poter fare la differenza nella vita dei bambini, aggiungendo nuovi strumenti al proprio talento e al proprio background professionale;

... Credono che il lavoro di gruppo con spirito collaborativo possa generare ampi effetti positivi sui bambini e su noi tutti

... Vogliono incorporare i segreti delle esperienze corporee e somatiche nelle loro tecniche e competenze;

... sono interessati, curiosi e disposti a innovarsi e sviluppare progetti per bambini, genitori e professionisti coinvolti;

Biografia

Ale Duarte è docente internazionale, educatore somatico e terapeuta. È il fondatore di "Tune in to Children" e ha insegnato i suoi programmi di formazione professionale in oltre 25 paesi. È esperto nell'equilibrare le dinamiche familiari e nel risolvere i traumi infantili. Il suo approccio attiva la capacità intrinseca del corpo di un bambino a riprendersi dallo stress e dagli eventi traumatici, attraverso una coscienza somatica altamente sintonizzata all'interno della relazione terapeutica. Duarte è stato protagonista di Discovery Channel con la sua esperienza sul rapporto genitore-figlio, ha progettato l'installazione d'arte multimediale "Alice's Cabinet", che si concentra sulla percezione e l'autoregolazione", offre supporto logistico ai professionisti del Trauma in aree di disastri naturali e conflitti in molti paesi. La sua dinamica collaborazione con organizzazioni, ospedali e istituzioni multidisciplinari riflette la sua dedizione a condividere un approccio centrato sul corpo per la guarigione, l'esplorazione di sé e il benessere dei bambini, degli adulti, delle famiglie e delle comunità.



Associazione Progetto Somamente

Via Maiocchi 18
20129 - Milano



4-8 dicembre 2020
24-28 marzo 2021

Training TUNE IN TO CHILDREN SINTONIZZARSI COI BAMBINI

con **ALE DUARTE**

10 giornate- 2 seminari di 5 giorni - pratici e interattivi.
Intuizioni originali e strategie efficaci per promuovere guarigione e benessere in individui e gruppi, bambini e adulti.

Un nuovo percorso formativo per sviluppare la gestione delle emozioni.
Essenziale per chi lavora coi bambini o con tematiche legate all'infanzia.



Per favorire l'apprendimento del prezioso insegnamento
il percorso è residenziale e si svolge a

Monteortone (Padova) - Terme San Marco

Info e iscrizioni

info@somatic-experiencing.it - www.somatic-experiencing.it
+39 02 29510029

10 giorni per i professionisti della relazione d'aiuto e dell'educazione

Scopo di **“Tune in to Children Facilitation Program”** di **Ale Duarte** è aiutare i professionisti nel supportare il bambino, sopraffatto da un evento stressante o traumatico, a riorganizzare e riequilibrare il sistema nervoso autonomo a livello biologico e di sopravvivenza, attraverso l'uso del gioco e del movimento gioioso, aumentando consapevolezza di sé e degli altri.

Sintonizzarsi col bambino è un modello per ripristinare l'innata capacità di autoregolazione e il senso di vitalità, aumentando capacità di rilassamento e di senso di integrità.

Il processo personale dell'adulto professionista da l'accesso alla relazione profonda di guarigione in sé e nell'altro.

Praticheremo recuperando in noi il bambino che ancora ha bisogno di essere aiutato, sostenuto, alleggerito, per essere integrato nel nostro essere adulti.

La maggior parte di noi adulti ha tempo e spazio ha sviluppato capacità e competenze per orientarsi in questo mondo indaffarato, mentre i bambini che vivono questo continuo cambiamento, fatto di stimoli costanti e pressione continua a migliorare, possono rimanerne travolti.

Se tutto ciò è poi accoppiato a eventi di vita traumatici – da una semplice caduta, alla malattia o alla perdita di un genitore – e dal costante stress presente nelle famiglie contemporanee, il comportamento ne risulta ulteriormente influenzato.

Sintonizzarsi col bambino promuove la capacità naturale dei bambini di autoregolarsi nonché di sviluppare relazioni sane durante il loro processo di crescita.

Cosa può impedir loro di sentirsi e agire in modo creativo e attivo nel mondo che li circonda, allora?

La vera causa di fondo è la sensazione di essere sopraffatti.

È aiutandoli a sviluppare la consapevolezza delle proprie emozioni ed esperienze, che questa sensazione travolgente può essere contenuta: così i bambini si sentiranno in grado di avere relazioni sane, di imparare e di seguire la loro voce interiore e il loro sé creativo.

Riattiveremo in noi la capacità di giocare ed emozionarci, rinegoziando la vitalità con il senso di sopraffazione tipica del trauma neurofisiologico, emotivo, psicologico.

Con attività ed esempi specifici, Ale condurrà questi workshop pratici e interattivi con intuizioni originali e strategie efficaci per lavorare con individui e gruppi al fine di promuovere la guarigione e il benessere.

Sarà la sua pratica orientata al corpo da una prospettiva esperienziale, a stimolare la consapevolezza del disagio somatico che può essere presente in noi e nei bambini che ci circondano.



Programma

Modulo 1 – Le cinque fasi di autoregolazione

Struttura del processo di facilitazione organica

- Valori anomali energetici, comportamentali e relazionali
- Tracking del sistema: riconoscimento dei processi di elaborazione
- Orientamento di sviluppo e di guarigione
- 5 fasi - Principi dei cicli (i 3 livelli: sopravvivenza/costruzione/ compassione)
- L'Embodiment delle 5 fasi (lavorare con prontezza e integrazione)
- Orientamento e spazialità - mondo interno / esterno, filtri di percezione
- Strategia e Costruzione del Caso (cicli, differenziazione, schemi, chiusura)
- Sviluppare e creare attività per i bambini

Modulo 2 - Canali energetici e contatto di resilienza

- Tracking del Sistema: movimenti consapevoli di lavoro tra canali (cognitivo, comportamentale, relazionale, emotivo, energetico, cognitivo) durante tutta la sessione
- Interdipendenza tra i diversi canali
- Le Quattro Intenzioni della Facilitazione Organica (incoraggiare, contenere, supportare, far scorrere)
- Le due competenze principali: "Wait & Unfold" (Aspettare e Svolgere) e "Integrazione - assistere all'emergere del significato"
- Embodiment: sintonizzazione con il campo elettromagnetico
- Tecniche di Resilience Touch per brevi interventi
- Effetti dello stress sul corpo energetico