

Gruppo Online

“Ricerca Spazio di Quietude nell’Emergenza”

Ideato e promosso da Mariella Capizzi, Psicologa-Psicoterapeuta

Gestire lo Stress: 15 Minuti di Bellezza

Somatic Experiencing®

III ciclo di 6 incontri

Dal 22 Giugno al 27 Luglio 2020

Ogni Lunedì ore 19:30

condotto da

.....



Un invito ad Ascoltare il Corpo
per fare esperienza della nostra Capacità di Autoregolazione Fisiologica.

Sarete guidati a riconoscere luoghi di Sicurezza, Fiducia e Bellezza che
sostengono la Resilienza dell’Essere Umano.

La partecipazione è gratuita.

Inviare la richiesta all’indirizzo mail.....

o via **whatsapp** al n°

Riceverete il link **Zoom** per collegarvi allo spazio virtuale d’incontro.

Con il patrocinio di Associazione Progetto Somamente